



O Pro Padel Sports & Fitness foi inaugurado a 19 de abril de 2021. Localizado na freguesia de Mozelos, na Rua da Ronocar, este clube de padel tem à sua disposição um conjunto de serviços notáveis: quatro campos de padel WPT, um campo de ProPadbol, um campo de Teqball, uma zona dedicada às crianças (Espaço ProKids), o Pro Lounge Bar e um estúdio de Personal Trainer.

Esta aventura começou na amizade de longa data entre os dois sócios-gerentes: Ivo Oliveira e Fernando Serra, que sempre privilegiaram o desporto. Após abandonar os campos de futebol, Ivo Oliveira dedicou-se ao padel e o prazer pela modalidade conquistou-o. Já Fernando Serra, que também esteve ligado ao desporto-rei e que possui outros empreendimentos, como é o caso do Balizas, confessa que a oportunidade surgiu e “juntou-se o útil ao agradável”. O conceito, baseado em “padel na amizade”, pretende tornar este clube num espaço aprazível, social e divertido, aliado à qualidade das condições para a prática desportiva do padel.

Uma das características que distingue o Pro Padel incide nos seus campos de padel que possuem a relva WPT - a melhor deste segmento de mercado -, sendo dois deles panorâmicos. Além dos campos, toda a infraestrutura possui espaços distintos, como os dois balneários equipados com cacifos individuais e seis cabines de duche. Há um estúdio de Personal Trainer, com 200 metros quadrados, e uma loja munida com todos os equipamentos que necessita para jogar padel. O espaço conta também com todas as condições para acolher torneios.

Mas o “serviço” não termina aqui. A Academia ProPadel é uma aposta na aprendizagem desta modalidade que está em crescimento. Disponibiliza aulas de grupo e aulas individuais, adaptadas a todos os níveis e faixas etárias, desde os cinco anos de idade. Trata-se de um compromisso que visa acompanhar o desenvolvimento físico e educacional desde o primeiro contacto. Há ainda a possibilidade de ter uma aula de jogo com os treinadores no Pro Padel Sports & Fitness. Com a duração de uma hora e meia, poderá trazer um grupo de até três amigos para se divertir e aprender tudo o que precisa de saber. As aulas são lecionadas por dois treinadores qualificados: Eurico Chaves e Francisco Praia.



PROPABEL SPORTS & FITNESS: UMA ALIANÇA ENTRE O DESPORTO E A AMIZADE

REGRAS BÁSICAS DE PADEL:

Um dos treinadores da Academia Pro Padel, Francisco Praia, adianta algumas noções básicas para a prática desta modalidade:

- Desporto jogado a pares, com quatro pessoas;
- Segue o mesmo sistema de pontuação que o ténis (0, 15, 30, 40 iguais; vantagem por dois pontos de diferença), sendo jogado à melhor de três sets;
- A bola pode ser jogada no vidro, mas nunca diretamente na malha lateral;
- O serviço é sempre cruzado;
- A bola só pode bater uma vez no chão;
- Campo com dimensões mais reduzidas que o ténis.

O Pro Padel encontra-se a um minuto da saída da A41 (saída em Nogueira da Regedoura), estando apenas a cinco minutos de Espinho e a dez minutos de Vila Nova de Gaia. Além disso, para a zona norte do concelho de Santa Maria da Feira, todos os acessos são feitos de forma rápida e cómoda. O Pro Padel Sports & Fitness encontra-se aberto de segunda a sexta-feira, das 07h00 às 00h00, e ao fim-de-semana, das 08h00 às 23h00. Para acompanhar mais informações e novidades sobre o Pro Padel Sports & Fitness aceda às redes sociais: Facebook (www.facebook.com/propadel.sports), Instagram (www.instagram.com/propadel_sports) e no site www.pro-padel.pt. Para mais informações, contacte o 921 041 257 ou através do e-mail: info@propadel.pt

